



Comer Sano para Vivir Mejor

Dentro del programa de actividades de Divulgación y Educación Sanitaria, la Unidad de Nutrición del Centro de Urología, dirigirá esta charla informativa cuyo objetivo es aprender a seleccionar los alimentos más convenientes para mantener nuestra figura esbelta y saludable. Se trata de evitar ingerir más calorías de las necesarias para no perder el peso ideal que tanto ha costado alcanzar con el tratamiento o la dieta.

Imparte: María Truyols – Nutricionista, UdN

¿Cuándo? Martes 19 de Octubre, a las 19,00h.

¿Dónde? Unidad de Nutrición del Centro de Urología

C/ Anselm Turmeda, nº 12, Planta Baja. *Vía de dirección única, entrada por C/ Jesús y salida C/ General Riera 07010. Aparcamiento público en C/ Jesús, junto al Parc de Sa Riera*

Actividad gratuita

Se ruega confirmación de asistencia, aforo limitado

T: 971 20 57 28 – Email: consultas@haysoluciones.com

UdN: Unidad de Nutrición

Centro de Urología, Andrología y Salud Sexual

www.haysoluciones.com – TEL: 971 71 47 33