

## Adelgazar en Casos Difíciles

### ¿Ha probado 1001 dietas y no consigue su objetivo?

Nuestro sistema para dar un vuelco a problemas de sobrepeso se diferencia en el diagnóstico y en lograr el mantenimiento.

Dentro del programa de actividades gratuitas, ofrecemos una charla-coloquio, en la que nuestro equipo médico expondrá nuestra metodología.

Hay 3 fases fundamentales:

- Reeducación alimentaria
- Apoyo emocional y control de impulsos
- Planificación nutricional

### ¿A qué llamamos un caso difícil?

**Dra. Olivares**, Endocrinóloga

### La pérdida de peso y el orden mental

Psicóloga, **Susana Cañellas**

### El paciente difícil y la Dieta Personalizada

**Dra. Pacheco**, Médico Especialista en Dietas de Aporte Proteico

### Planificar, esencial para una alimentación saludable

**María Truyols**, Dietista y Nutricionista

### ¿Cuándo? Martes, 16 de abril, a las 20h

### ¿Dónde? Salud-10

C/ Anselm Turmeda, nº 12, (Dirección única, entrada C/ Jesús y salida C/ Gnrl. Riera 07010)

**Aparcamiento público en C/ Jesús, junto al Parc de Sa Riera**

### Confirme su plaza - aforo limitado

T: 971 20 57 28

Email: [info@salud-10.com](mailto:info@salud-10.com)

### ACTIVIDAD GRATUITA



Salud-10 es la Unidad de Nutrición del Centro de Urología, Andrología y Salud Sexual

