

¡Aprende a disfrutar comiendo verduras!

Dentro de nuestro programa de actividades, te ofrecemos participar en nuestro charla - taller donde aprenderás nuevos trucos para preparar platos de verdura y hortalizas saludablemente deliciosas.

Nuestra nutricionista, María Truyols, enseñará alternativas que puedes utilizar para preparar tus verduras, mirarlas con otros ojos y no caer en la rutina.



ACTIVIDAD GRATUITA - AFORO LIMITADO

¿Cuándo? Jueves 23 de Mayo, a las 19:30h

¿Dónde? SALUD¹⁰

C/ Anselm Turmeda, nº 12, Planta Baja.

Dirección única, entrada por C/ Jesús y salida C/ General Riera 07010

Aparcamiento público en C/ Jesús, junto al Parc de Sa Riera

Con la colaboración de: **mercagroc**

Los asistentes obtendrán una tarjeta descuento de compra de productos de Mercagroc. ¡No te lo pierdas!

Se ruega confirmación de asistencia:

T: 971 20 57 28 – Email: info@salud-10.com

